

元プロボクサー 阪東ヒーロー監修・指導

訪問ボクシング運動プログラム

全国各地の介護施設へ、笑顔と活気をお届けします！



「車椅子の方が自ら立って運動したくなる」奇跡を呼び起こすプログラム

高齢者の心と身体を呼び覚ます「3つの効果」

EFFECT 01

基礎体力を向上

腹式呼吸で全身の緊張や筋肉を和らげ、腹圧を調整。全身を芯からしっかりと温めて運動機能にアプローチします。

EFFECT 02

脳の活性化

グローブを着用し、リズムに合わせて頭と身体をフルに運動。ミットを狙う動きが脳への強力な刺激となります。

EFFECT 03

ストレス発散

ミットにパンチが当たった爽やかな「音」と「感触」を実感！心が開放され、前向きな運動意欲を引き出します。

徹底した安全管理（必ず2名体制〜）

少人数でも必ずプロのスタッフ2名体制以上で実施。車椅子の方やサポートが必要な方への目配り・転倒防止を徹底しているため、施設のスタッフ様にお手間はとらせません。

🔥 道具一式はすべて持参いたします

高齢者の方専用のグローブやミットなど、運動に使用する道具はすべて当方で持参いたします。施設様での特別なご準備は一切不要で、レクリエーション枠として即導入可能です。

本格訪問ボクシング運動指導

対象エリア：全国各地（出張エリア・日程などお気軽にご相談ください）

ご施設様の規模やリクエストに合わせた出張レッスンを承ります。

料金・詳細はこちらまで！
まずはお気軽にお問い合わせください